

## ピンバッジで「歩得」の普及推進

県健康づくり支援課は、スマートフォン用の健康アプリ「おおいた歩得(あるとっく)」の普及を職場で推進する「マイスター」向けに特製ピンバッジを作成した。担当者は「ピンバッジが話題のきっかけになり、健康経営のための歩得導入につながれば」と期待している。

歩得は、スマホの歩数計機能を活用した無料アプリ。「1人で」「手軽に」「低コスト」でウォーキングを楽しみ健康寿命を伸ばすツールとして県が開発した。協力店で特典を受けられるポイント機能や、参加者同士で歩数を競い合う機能などが好評。

マイスター認定は、県内の商工会議所・商工会の経営指導員らが参加している「健康経営推進員養成研修会」の受講者が対象。研修会の後、自ら歩得を利用する実践講座を修了しアンケートを提出した人をマイスターに登録し、ピンバッジを配布した。「健康経営事業所への登録と共に、歩得のダウンロードと活用を職場単位で推進したい」と同課。



襟元に着けて話題のきっかけに



Vol.5

職場☆健康増進企画  
**おおいた健康応援キャンペーン**

# おおいたの健康経営企業

健康経営に取り組む事業所が増えている。中でも、「健康経営アドバイザー」(所属・アクサ生命)が推薦する、従業員の健康増進や病気予防に積極的な事業所を紹介する。

健康経営アドバイザーとは  
従業員の健康を増進させることで生産性を向上させ、会社の成長につなげる健康経営。健康経営アドバイザーは、健康経営の普及と実践支援のために国策で創設された資格制度。

## 明和プラント工業株式会社

製鉄所の電気設備工事を担当する明和プラント工業(大分市)は、高志代表取締役、大分市)は、健康経営を「会社の柱」と考え、全22人の社員の健康増進に取り組んでいる。

「社員は会社の宝。社員の安全、健康があってこそ経営が成り立ち、会社が発展する」と工藤朝三取締役総務部長。就業規則の健康管理規定に、肥満の改善に成功した社員への手当支給を盛り込むなど、具体的できめ細かな制度を整え、社員の健康づくりを推進している。

昨年からは、健康診断の結果「要再検査」となった社員に向けて特別書面を作り、受検を促す取り組みを始めた。年末には「健診結果から何がわかる?」データからわかる



健診結果から健康管理の重要性を学ぶセミナー

## きめ細かな制度で社員のやる気醸成

体の内部」というテーマでセミナーも開催。あの手この手で健康管理の重要性を伝えていく。

同業他社に比べて高い喫煙率を何とかしようと、県の禁煙サポート事業を活用して社員の禁煙も後押し。昨年は4人が挑戦し、2人が成功した。失敗した社員も再チャレンジを宣言しているという。健康意識は着実に、社員

### 健康習慣の改善提案

従業員の皆様を対象に健康習慣に対するアンケートを実施し、結果に基づいて改善策などを提案するフィードバックセミナーを開催しています。経済産業省の「健康経営優良法人」の認定の取得に向け、引き続きいろいろなお手伝いをさせていただきますと思っています。



アクサ生命保険大分支社大分営業所  
商工会議所共済・福祉制度担当  
池邊 仙綱さん

の間に浸透しているようだ。工藤真由美取締役総務主任は「いずれは健康診断の再検査を義務化したい。健康づくりのためにジムなどに通う費用も予算化できれば」と意欲的。2人は「みんなにやる気になってもらうことが第一」と声を合わせる。健康経営アドバイザーの協力を得ながら、さらなる取り組みの拡充を目指す。

## フンドーキン醤油株式会社



社内のクラブ活動が盛ん

## 運動習慣を大切に 従業員の健康増進

白杵市のフンドーキン醤油は、運動習慣がある従業員が多く、運動を通じて社内の親睦と健康増進を図っている。社内のクラブ活動(野球、サッカー、テニス、剣道、陸上)が盛んで、幅広い世代が所属。今年から相撲部が活動を始める。試合日を特別休暇の扱いにするなど、会社も全体的に後押ししている。

クラブ活動以外にもミニ

バレエ大会やゴルフコンペなどを毎年開催。特別協賛としてサポートする「佐伯番匠健康マラソン」は、社内でエントリを募り、毎回多くの従業員が参加している。

職場でも健康づくりを推進。朝はラジオ体操で勤務をスタートするのが伝統となっている。食品を扱う会社として、消毒など衛生面の管理や、体調チェックを徹底。従業員の健康管理は製造する食品の安全にもつながると考えている。働きやすい環境づくりの一環で、特別休暇の充実、週1回のノー残業デー、男性の育児休暇推進などにも取り組んでいる。

今後、取り組みたいのは従業員のメンタルケアだという。加藤省一執行役員総務部

### 情報提供に力入れる

アドバイザーとして食生活などの健康情報を提供する他、従業員に健康アンケートを実施し、分析結果を今後に生かしていただけたらと考えています。経済産業省のプライト500(健康経営優良法人の中小規模法人部門上位500法人)の取得もお手伝いしたいです。



アクサ生命保険大分支社  
豊南営業所白杵分室 営業主任  
岩田 優子さん

おおいたの健康づくりを応援します <順不同>

特別協賛



アクサ生命



株式会社 木元電設



街へ暮らしへ気持ちいっぱい  
大分県信用組合  
(けんしん)

Curves (株)MASUKO



感動を、シェアしたい。  
大分銀行

永富調剤薬局



torishige.co.jp  
株式会社 鳥繁産業  
Keep Fresh & Safe Living - 安心とともに -

企画・制作/大分合同新聞社ビジネスサポート部企画編集班